



NYHETSBLAD #1/2022

BOHUSLÄN-DALS ORIENTERINGSFÖRBUND –UNGDOMSKOMMITTÉN

Hej alla BDOF-ungdomar 13 -16 år!

Ungdomskommittén är den verksamhet i BDOF där vi erbjuder unga orienterare möjlighet att komma ut på speciella ungdomstävlingar och läger. Vår största målgrupp är åldersklasserna för orange och violett nivå. Vår målsättning är att ungdomarna ska lära känna jämnåriga i distriktet och få möjlighet att utveckla sin tekniska förmåga genom att delta i ett antal utvalda ungdomstävlingar. Vi håller tummarna att så många som möjligt av de aktiviteter som vi i ungdomskommittén har planerat kommer att kunna genomföras. Som alla vet kan allt ändras med tanke på olika restriktioner på grund av Corona. Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer och aktiviteterna kan bli inställda med kort varsel. Här kommer i alla fall en presentation av årets kvarvarande aktiviteter som vi hoppas kunna genomföras.

Vårlägret i Lysekil 25-27 mars

Välkomna till uppstart med BDOF ungdom 2022. Den 25-27 mars genomför vi ett träningsläger i Lysekil/Brastad. Lägre inleds fredag kväll med en lättare träning. På lördagen kör vi två träningar orientering, med bland annat en sprintträning. Lägre avslutas på söndag morgon i samband med SAIS-trampen i Lysekil. Ta chansen att träffa ledare och kompisar från distriktet och planera för distriktsaktiviteterna 2022.

Kontaktperson: Fredrik Olsson och Fredrik Nilsson (Stångenäs AIS).



Unionsmatchen i Göteborg 27-29 maj

Göteborg bjuder in till Unionsmatchen 28-29 maj. Långdistansen är preliminärt i Borås i samband med publiktävlingen på Världscupen. Det kommer vara fokus på Unionsmatchens löpare med hjälp av speaker mm. På eftermiddagen är planen att unionsmatchens deltagare ska kunna titta på Världscupen i knock-outsprint eller sprintstafett som avgörs i Borås. På söndagen är det en fartfylld stafett. Kontaktpersoner: Jenny Arvidsson, Tomas Johansson och Linnea Axelsson



USM-läger i Haninge 4-6 juni

För att vässa formen inför USM och träna på orientering i lämplig terräng erbjuder BDOF ungdom ett träningsläger i Haninge den 4-6 juni. Vi kommer att använda de träningskartor som arrangörerna tillhandahåller. Målgruppen är ungdomar 15-16 år som vill delta i USM, men även 14-åringar som vill prova på lite svårare orienteringsträning är välkomna. Kontaktperson: Fredrik Olsson och Tomas Carlsson.



Ungdomens 10mila i Ulricehamn 5-7 augusti

Ungdomens 10mila avgörs med tävlingscentrum på Lassalyckan i Ulricehamn. Världscupstadion för längdskidor blir nu campingplats och målområdet kommer ligga några hundra meter upp i skogen. Terrängen är en mix av stigrök kuperad skogsmark i anslutning till friluftsområdet och flackare mer stigningsfattig terräng längre bort från målet. Som vanligt är det en medeldistans på lördag eftermiddag och långdistans på söndagen. Våra förhoppningar för iår är att vi ska få ihop två lag till HD20 klassen tillsammans med de juniorer som finns.

Kontaktpersoner: Tomas Johansson och Linnea Axelsson



Götalandsmästerskapen (GM) i Söderköping 12-14 augusti

Götalandsmästerskapen omfattar en sprint på fredagen, långdistans på lördag och stafett på söndagen. Detta år är det Söderköpings OK och Tjalve Orienteringsklubb som arrangerar tävlingarna. Sprinten kommer gå i Söderköping och långdistansen och stafetten kommer gå precis på andra sidan av Göta älv. På Ramunderberget. Förhoppningarna är att juniorerna även kommer kunna åka med. Kontaktpersoner: Jenny Arvidsson och Linus Lännhult



DM-läger i Färgelanda 27-28 augusti

Under DM-helgen den 27-28 augusti kommer vi hålla ett läger för alla våra ungdomar i BDOF. Under lägret så får du chansen att umgås med alla kompisarna i distriktet och vi välkomnar de som är födda 2010 till distriktets ungdomsverksamhet. Vi presenterar och berättar om kommande års aktiviteter i distriktet.

Kontaktperson: Linus Lännhult

USM i Haninge 9-11 september

USM består av sprint, långdistans och en distriktsstafett i klasserna HD15-16. Sprinten kommer gå i Enskede och långdistansen och stafetten kommer vara på Gålö lite söder om Södertörn.

Ungdomskommittén gör uttagning av distriktets löpare baserat på tidigare prestationer under den gångna säsongen och motivation. Genom att delta på USM-lägret får du goda förutsättningar att lära känna terrängen och kvalificera dig för utmanande orientering.

Kontaktpersoner: Linnea Axelsson, Tomas Carlsson och Tomas Johansson



Ungdomsserien

I år kommer vi att köra på ungdomsserien igen. Det är en serie för ungdomarna som är aktiva inom klubbarna i distriktet. Serien består av fem deltävlingar, tre på våren och två på hösten. Första deltävlingen blir i samband med vårläget.

Kontaktpersoner: Tomas Carlsson och Linnea Axelsson

1. SAIS-trampen 27 mars- Stångenäs AIS
2. Skärmenträffen 1 maj- OK Skärmen
3. DM-sprint 21 maj- Uddevalla OK
4. DM-medel 27 augusti- OK Skärmen
5. Götaälvdalsträffen 18 september- OK Gipen

VI ÄR UNGDOMSKOMMITTÉN 2021

JENNY ARVIDSSON (BRATTÅS CK) jarvidsson2005@gmail.com 070-762 24 40

LINNEA AXELSSON (ÅMÅLS OK) linneaaxelssonamal@gmail.com 072-328 17 51

FREDRIK OLSSON (UDDEVALLA OK) doktorfrol@gmail.com 070-283 01 17

TOMAS JOHANSSON (ÅMÅLS OK) lars.tomas.johansson@gmail.com 076-767 23 20

TOMAS CARLSSON (ÅMÅLS OK) jaghetertomas@gmail.com 070-455 91 39

LINUS LÄNNHULT (EDS SK) linus@lannhult.se 070-810 76 12