



## Träning våren 2022

Nu kommer våren och säsongen har redan startat igång. Era ledare är Elisabeth, Hanna, Ingela och Mats.

Träning onsdagar kl. 17.30, enligt schema nedanför. Nybörjarkurs med övningar för att lära sig orienteringen grunder och lite rörelseövningar/lekar och sedan träningsbanor grön-vit och gul-orange för våra tidigare medlemmar.

### *Våren 2022*

6 april - Introduktion och presentation. Tema kartans färger. Samling Långevi.

13 april - Tema karttecken. Samling Thorns Stenhuggeri.

20 april - Tema passa kartan. Samling Majberget.

27 april - Tema vägvalet. Samling Långevi.

4 maj - O-ligan hos Eds SK, deltävling 1. Nybörjar tävlingscup i Dalsland med 5 deltävlingar och sedan en avslutningsdagen.

11 maj - Tema enklare orienteringsbana. Samling Fjällby.

18 maj - O-ligan hos OK Skärmen, deltävling 2.

25 maj - Tema enklare orienteringsbana. Samling Huvudgingen.

1 juni - O-ligan hos Stigsökarna.

8 juni - Avslutning med aktivitet, korvgrillning och överraskning. Plats meddelas längre fram.

Vi hälsar er välkomna!

Elisabeth, 0734349984, [elisabethbetty84@gmail.com](mailto:elisabethbetty84@gmail.com)

Hanna, 0768320190

Ingela, 0734172412

Mats, 0706616703

